

房総連合大遠泳泳者決定方法

1. 泳者決定方法

(1) 泳者の参加条件

泳者は、次の各号のすべてを満たす者とする。

- ① 本大遠泳の申込期限までに参加申込みを完了し、実行委員会が加入する保険の手続きが完了している者であること。
- ② 「2. 泳力基準」のいずれかに該当し、前日に実施する試泳において隊列を組んで泳ぎ、実行委員会から参加可能と判定された者であること。
なお、やむを得ない事情により前日の試泳に参加できない場合は、申し込み時までに実行委員会へ連絡・相談すること。

(2) 判定方法及び泳者の決定

- ① 試泳では、「2. 泳力基準」に定める泳力に加え、隊列を維持できる速度調整能力及び方向転換を円滑に行える能力を確認し、総合的に判定する。
- ② 試泳では、泳力確認のため水泳補助具（ビート板、フィン、パドルその他これらに類する器具）の使用は認めない。
- ③ 試泳は、大遠泳前日に、原則として大遠泳のスタート地点又はゴール地点付近の海域で実施する。
- ④ 判定者は、実行委員会会員のうち複数校の卒業生から 3 名以上を選任する。判定は判定者全員の一致をもって行い、その結果を会長へ報告し、実行委員会が最終決定する。
- ⑤ 判定結果は、試泳終了後のミーティングにおいて発表、又は個別に通知する。
- ⑥ 泳者として決定した後であっても、当日の海況、体調その他の事情により、全員で安全に完泳することが困難であると実行委員会が判断した場合は、参加決定を取り消すことがある。

2. 泳力基準

大遠泳への参加は、次の各号のいずれかに該当し、かつ前日の試泳において、実行委員会が安全に完泳できる泳力を有すると認めた者を対象とする。

[経験]

- ① 水泳部出身者
- ② 臨海教室遠泳スタッフ（指導者・助手）の経験者
- ③ 直近 2 回の本大遠泳のいずれかを完泳した者

[実績]

- ④ 過去 3 年以内にオープンウォーターレース等を完泳した経験があり、おおむね 1 時間で 1km 程度の速度で継続して泳ぐことができる者

- ⑤ 過去 6 か月以内に、プール又は海で 10 回以上継続的に泳いでいる者
- ⑥ 平泳ぎで 500 メートルを連続して完泳できる者
- ⑦ 上記①から⑥に該当しない場合であっても、実行委員会が事前に泳力を確認し、おおむね 2 時間の遠泳を安全に完泳できる泳力を有すると認めた者。ただし、やむを得ず事前確認ができない場合は、前日の試泳において確認する。

なお、上記①から⑦のいずれかに該当する者であっても、直近 1 年間継続して泳いでいない場合は、事前に実行委員会へ申告し、試泳に参加しなければならない。

3. 注意事項

- (1) 参加者は、大遠泳の 1 週間前から体調管理を十分に行うこと。
- (2) 大遠泳前日は飲酒を控え、十分な休養及び睡眠を確保すること
- (3) 当日の参加申込みは受け付けない。
- (4) 大遠泳当日は、隊列に影響を与えない範囲で水泳補助具の使用を認める。ただし、泳力確認を目的とする試泳では、水泳補助具の使用は認めない。

以上