

令和 8 年 8 月 吉日

主催：房総連合大遠泳実行委員会(*1)

各校 OBOG の皆さまへ

第 3 回 房総連合大遠泳のご案内 「報恩と安全」

青春時代を南房総の海での臨海教室で過ごし、

「あの海でもう一度仲間と泳ぎたい」、「あの時泳げなかったが仲間ともう一度泳ぎたい」
歳を重ねても変わらない同じ思い出を持つ日比谷高校、九段高校、立川高校、戸山高校、そして
新宿高校の卒業生が集まり、各々の母校の臨海教室の応援とお互いの親睦と連携を図るべく、
卒業生どうしによる新たな遠泳、「房総連合大遠泳」（以下、大遠泳）を今年も開催します。

「遠泳・応援・サポート・懇親会」など、泳者としての参加に加え、水上・陸上での安全支援、
運営補助、応援及び懇親会へのご参加を心よりお待ちしております。

1. 開催日 : 9 月 19 日（土）、9 月 20 日（日）→海況が悪化した場合は中止
2. 開催場所 : 新宿高校館山寮（以下、館山寮）
〒294-0301 千葉県館山市香（こうやつ）243
3. 大遠泳のコース：館山市見物海岸→館山市香までの約 2km（詳細別紙ご参照ください）
4. スケジュール：

日にち	時間	内容	対象者	備考
9/19（土）	11 時	開催場所集合	参加者・関係者	
	12 時	昼食（各自）		
	13 時	大遠泳コース下見		
	14 時	試泳（泳者希望者は参加必須。補助具は使用不可。場所は当日案内）		
	16 時	ブリーフィング（泳者希望者は参加、新宿高校館山寮）		
	17 時以降	夕食（各自）、自由時間、宿泊		
9/20（日）	6 時以降	朝食（各自）	参加者・関係者	
	8 時	出発地点集合（立川高校清明寮） （受付、体調確認）		
	9 時	点呼、隊列確認、大遠泳開始		
	10 時	中間地点（墨田川高校楽水寮前の浜）で小休止、点呼、出発		
	11 時	新宿高校の香の浜到着、大遠泳		

日にち	時間	内容	対象者	備考
		終了。記念撮影ほか		
	12 時	昼食（各自）		
	17 時以降	懇親会（立川高校清明寮）、宿泊など		
9/21（月）		自由時間、解散	参加者・関係者	

5. 参加費用 : 7,000 円。当日現金でお支払いをお願いします。

（遠泳諸経費 4,000 円、懇親会費 3,000 円、諸経費 4,000 円(*2)。

9/19（土）、9/20（日）に宿泊される方は、各校の卒業生に宿泊先の予約状況と費用をご確認ください。

6. 参加予定校 : 戸山高校、九段高校、立川高校、新宿高校

7. 参加〆切日 : 令和 8 年 9 月 12 日（土）

8. 申込み先 : 参加される方（泳者だけでなく、水上支援スタッフ、陸上支援スタッフもおねがいします。）は、〆切日までに申込み先までに、以下の URL から、房総連合大遠泳 誓約書兼参加表明書の入力してください。
[2026 年房総連合大遠泳 誓約書兼参加表明書（締切 9/12 土、対象：泳者、陸上スタッフ、海上スタッフ）](#)



（URL にアクセスできない場合、添付のワード文書に記入の上、照会先 朝陽水泳会 細野 umibo1967@gmail.com まで送付ください。）

9. 試泳と泳者の決定

(1) 泳者希望者は、参加申込みをただけでは泳者として確定しません。

別紙「房総連合大遠泳泳者決定方法」に基づき、泳力、試泳の結果、海況及び体調等を踏まえて実行委員会が決定いたします。

(2) 泳者希望者は、原則として 9 月 19 日（土）14 時から実施する試泳に参加しなければなりません。試泳場所は、原則として大遠泳のスタート地点又はゴール地点付近とし、当日の海況等を踏まえて実行委員会が案内します。やむを得ない事情により試泳に参加できない場合は、必ず事前に実行委員会へ相談してください。

(3) 試泳は、速さを競うものではない。大遠泳の隊列速度に合わせて泳ぎ、隊列を乱さないよう速度を調整できること、方向転換を円滑に行えること及び安全に継続して泳げることを確認するために実施いたします。

- (4) 試泳では、泳者本人の泳力を確認するため、ビート板、フィン、パドルその他の水泳補助具の使用を認めません。
- (5) 試泳の結果は、実行委員会の複数の判定者が総合的に判定し、試泳後のミーティングで発表し、又は本人へ個別に通知します。
- (6) 試泳で泳者として決定された場合であっても、大遠泳当日の海況、本人の体調又はウォーミングアップの状況から、全員で安全に完泳することが困難であると実行委員会が判断したときは、泳者としての参加を取り消すことがあります。

10. 保険 : 万が一に備え、実行委員会は参加者全員を対象とした傷害保険に加入します。

上記申し込みフォーム登録者が保険対象者になります。

泳者だけでなく、水上支援スタッフ、陸上支援スタッフも対象です。

実行委員会に加入する保険は以下のとおりです。

死亡・後遺障害 ¥3,000,000

入院保険金日額 ¥4,500

通院保険金日額 ¥3,000

充実した補償を希望する者は、別途任意保険に加入してください。

11. 食事 : 食事は各自でご用意ください。

新宿高校館山寮での食事でお弁当を希望される方は、参加〆切日までに申込み先まで要不要を連絡ください。

→新宿高校の臨海教室で提供しているお弁当屋さんです。

「丸六商店」<https://tabelog.com/chiba/A1207/A120704/12027854/>

12. 懇親会 : 20日(日)夕方、立川高校清明寮で開催予定。

13. 問合せ先: 朝陽水泳会 細野 umibo1967@gmail.com 090-3201-9731

13. その他 : 実行委員会は、安全確保を最優先とし、海況、泳力、体調、隊列への影響、その他事情を踏まえ、大遠泳を中止し、又は泳者としての参加を認めず、または取り消すことがあります。

14. 避難場所: 津波発生時の避難場所は、末尾の津波避難場所マップ(*3)を参照してください。

(*1) 房総連合大遠泳実行委員会とは

房総連合大遠泳を企画した日比谷高校、立川高校、九段高校、戸山高校そして新宿高校の卒業生による実行組織の名称。

会長：板橋正道（立川高校 紫芳会 29 回）

副会長：織原寛一郎（立川高校 紫芳会 38 回）、佐々木幸一（九段高校 一游会 38 期）、鈴木ニルス（新宿高校 朝陽水泳会 38 回）

会計：戸田あかね（戸山高校 39 回相当）、細野茂人（新宿高校 朝陽水泳会 38 回）

（敬称略）

(*2) 大遠泳を実施するために必要な以下の経費

- ・ AED 等の医療関連費用
- ・ シーカヤックなどによる海況確認及びナビゲーション費用
- ・ 船舶関連の費用（船外機の準備、整備、稼働）
- ・ 傷害保険
- ・ 関係漁協への協力依頼？

など

(*3) 津波避難場所マップ

地震又は津波に関する警報・注意報が発表された場合は、実行委員会及び現地関係者の指示に従い、速やかに避難すること。



以上